Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 26 г. Сочи

УТВЕРЖДАЮ:
директор МОУ СОШ № 26 г. Сочи

_____ В.В. Митина
«____»_____2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении I этапа (внутришкольного) спортивно-оздоровительных соревнований «Президентские состязания»

2013 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2012-2013 учебном году в преддверии проведения XXII Олимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи.

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

-определение команд МОУ СОШ № 26, сформированных **из обучающихся одного класса** (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области олимпийского движения и развитии творческих способностей;

-определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом;

- -пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – с 1 сентября 2012 г. по 30 января 2013 г., проводится в МОУ СОШ № 26 г. Сочи

Руководителю школьного спортивного клуба «ДРОЗД» представить отчет **в письменном виде** в управление по образованию и науке администрации города Сочи, ул. Юных ленинцев,5, каб. 34 и в **электронном варианте** на электронный адрес: **AndreevaTV@edu.sochi.ru, <u>в срок до 5 февраля 2013 года;</u>**

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Обеспечение и проведение I этапа (школьного) Президентских состязаний (подготовка мест соревнований, судейство, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности) возлагается на администрацию МОУ СОШ № 26 и школьный спортивный клуб «ДРОЗД».

Непосредственное проведение I этапа Президентских состязаний возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную в соответствующем порядке.

IV. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Состав команды		Форма участия
Обязательные (основные) виды программы:				
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	7 юношей, 7 девушек		Лично - командная
2.	Творческий конкурс	7 юношей, 7 девушек		Командная
3.	Теоретический конкурс	7 юношей, 7 девушек		Командная
4.	Легкая атлетика. Встречная эстафета	7 юношей, 7 девушек		Командная
Дополнительные виды программы:				
№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	Мини-футбол	7 (**класс-команда)**		Командная
2.	Настольный теннис	2	2	Личная

Участие в основных видах программы является обязательным. В случае отказа от участия в одном из обязательных видов программы, результат класса-команды аннулируются и ей присваивается последнее место.

Участие в дополнительных видах программы - по желанию. Информация о выбранных классом-командой дополнительных видах программы должна быть указана в заявке на участие в муниципальном этапе.

Обязательные виды программы:

1. Спортивное многоборье.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 7 юношей и 7 девушек;

Результат личного первенства подводится раздельно среди юношей и девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя следующие виды спорта: легкая атлетика и спортивная гимнастика.

1.1 Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

1.2 Бег на короткие дистанции.

1.2.1 Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс),

1.2.2 Бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы),

1.2.3 Бег 100 м (юноши, девушки 10,11 классы).

Соревнования проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

1.3 Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

1.4 Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

1.5 Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

1.6 Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

1.7 Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 2).

2. Творческий конкурс.

Форма участия - командная.

Состав команды: 7 юношей и 7 девушек;

Время выступления до 10 минут.

Творческий конкурс включает представление классом-командой музыкально-художественной композиции на тему «Здравствуй Олимпиада!».

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства, элементы различных видов спорта.

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся.

Критерии оценки (0-10 баллов):
- актуальность созданной музыкально-художественной композиции;
- соответствие заданной теме и регламенту;
- сценическая культура;
- художественный образ.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждой класса-команды по каждому критерию.

3. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе».

Форма участия - командная.

Состав команды: 7 юноши и 7 девушки;

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

-олимпийские игры древности;
-символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
-возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;
-основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;
-фэйр плэй: принципы, организация, история, современная трактовка;
-олимпийское движение в России;
-выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;
-краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских;
- XXII Олимпийские зимние игры в Сочи - 2014.

Творческий конкурс проводится в форме интеллектуально-творческой игры, которая будет разработана и направлена Всероссийским оргкомитетом **до 1 мая 2013 года.**

4. Легкая атлетика. Встречная эстафета.

Соревнования командные.

Состав команды: 7 юношей и 7 девушек;

Участники каждого класса-команды выстраиваются в две встречные колонны (юноши и девушки) на расстоянии **60 метров (6 класс)** или **100 метров (7-11 классы)** друг от друга. По сигналу стартера первые участники класса-команды начинают движение. Достигнув линии старта второй половины своего класса-команды, передают эстафетную палочку следующему участнику. Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

Дополнительные виды программы:

1. Мини-футбол.

Соревнования командные. Проводятся среди юношей городских классов-команд по упрощенным правилам по олимпийской системе.

Состав команды– 7 игроков (в том числе 2 запасных). В поле - 4 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры - два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут.

Число замен в ходе матча неограниченно. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Игра проводится на площадке длиной 36-40м, шириной 18-20 м с воротами 3×2 м.

Штрафной удар пробивается с шести метров.

Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры.

2. Настольный теннис.

Соревнования личные. Проводятся раздельно среди юношей и девушек по действующим правилам по олимпийской системе. От каждого класса-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки).

Участники должны иметь собственные ракетки.

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие I, II и III места в комплексном зачете, награждаются грамотами МОУ СОШ № 26 г. Сочи

Команды, занявшие I, II и III места в каждом виде программы (обязательной и дополнительной) награждаются грамотами.

Участники, занявшие I, II и III места в личном первенстве в спортивном многоборье и в дополнительных видах программы награждаются грамотами.

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению I этапа Президентских состязаний за счет средств МОУ СОШ № 26 г. Сочи, школьного спортивного клуба «ДРОЗД» и спонсорской помощи:

-изготовление печатной продукции;

-организация открытия и закрытия Президентских состязаний;

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные мероприятия проводятся в спортивных залах, универсальной спортивно-игровой площадке, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Приложение № 3

ЗАЯВКА*

на участие в муниципальном этапе спортивно-оздоровительных соревнований «Президентские состязания» среди общеобразовательных школ города Сочи

_____
(Наименование образовательного учреждения)

Класс_____
Адрес школы_____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения	Виза врача
1.				*допущен, подпись врача, печать*
8/16.				

Допущено ко II этапу (муниципальному) Президентских состязаний _____ обучающихся.

Врач _____ _____
(ФИО) *(подпись)*

(М.П. медицинского учреждения)

Дополнительные виды программы муниципального этапа Президентских состязаний, в которых класс-команда примет участие: _____
_____.

Классный руководитель

_____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры

_____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации
конт. телефон: _____ _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы _____
«____»_____2013 г. *(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)*

М.П.

_____

* Заявка оформляется отдельно на городскую класс-команду и сельскую класс-команду