ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

«Если Вы или Ваш ребенок оказались в сложной жизненной ситуации или знаете людей, которым необходима помощь, позвоните по бесплатному телефону доверия **8-800-2000-122 (круглосуточно)**, 8 (**862)261-20-79 (с понедельника по пятницу, с 09-00 до 17-00)**. Вам обязательно помогут!».

«Если Вы хотите избавиться от вредных зависимостей, будьте сильными и свободными! Звоните и Вам помогут:

телефон доверия Сочинского наркологического диспансера

8 (862)268-02-60 круглосуточно

Всероссийская линия отказа от курения (звонки бесплатные, анонимно)

8-800-2000-200»

«Для получения консультаций специалистов по вопросам воспитания и развития детей, профилактике формирования вредных зависимостей, обращайтесь на официальный сайт администрации города Сочи http://www.sochiadm.ru в раздел **«Родительский ликбез»**, на сайт управления по образованию и науке администрации города http://www.sochi.edu.ru в раздел **«Электронный ящик доверия».**

Будьте здоровыми и свободными от вредных зависимостей!